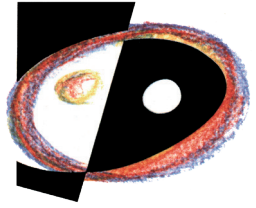


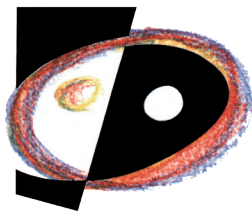
**Psychiatrische  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen**



# Recovery

**Von der Kunst wieder zu genesen!**

Im Angesicht dessen, was wir nicht tun oder sein können vollzieht sich ein Bewusstseinswandel, der uns in die Lage versetzt eine ganze Welt neuer Möglichkeiten zu entdecken.



## Recovery-Kurs

**Start:** Siehe [www.phg-viersen.de](http://www.phg-viersen.de)

(Menüpunkt: Betroffene für Betroffene)

Der Recovery-Kurs wendet sich an Menschen mit psychiatrischer Diagnose, die ihr besonderes Erfahrungswissen zusammentragen, um daraus alte und neue Bewältigungsstrategien für Sinn- und Lebenskrisen abzuleiten.

Der Recovery-Kurs arbeitet nach der EX-IN Methodik vom Ich- zum Wir-Wissen, d.h. es werden zu bestimmten Aufgabenstellungen erst Selbstaussagen getroffen, deren Quintessenz die Teilnehmer danach in Kleingruppen oder im Forum heraus arbeiten.

Der Recovery-Kurs umfasst zwölf Treffen, jeweils montags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle der PHG, Dülkener Str. 72a, 41747 Viersen.

**Das Angebot ist kostenfrei.**

**Die Moderation liegt bei zwei EX-INlern.**

### Teilnahmevoraussetzung

keine akute Krise, Reflexionsvermögen,  
Einlassen auf gruppendedynamische Prozesse

### Anmeldung

**Bettina Jahnke**

Tel: 0160 / 94 90 84 67

Mail: [b.jahnke@phg-viersen.de](mailto:b.jahnke@phg-viersen.de)

**Thomas Seelert**

Tel: 0160 / 43 84 236

Mail: [t.seelert@phg-viersen.de](mailto:t.seelert@phg-viersen.de)

