

# Sozialpsychiatrisches Zentrum Viersen



## Öffnungszeiten in Viersen Altes Sudhaus Dülkenerstraße 72a

Montag	13.00 - 16.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch	13.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	13.00 - 17.00 Uhr
Freitag	10.00 - 14.00 Uhr
Samstag	12.30 - 16.30 Uhr
Sonntag	13.00 - 16.00 Uhr

## Verkehrsanbindung

5 Minuten Fußweg von Viersen Innenstadt.

## Busverbindung

Linie 080/ 083/ 085/ 092/ 094/ CE89  
Haltestelle Langenmühlenweg

## Öffnungszeiten in Willich-Wekeln Hülsdonkstr. 203 (im Kültershof)

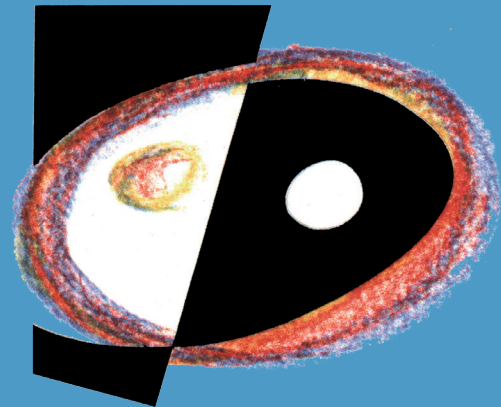
Montag 16.00 - 19.00 Uhr

## Busverbindung

Linie 55 Willich-Wekeln, Haltestelle Bonnenring

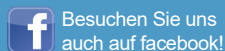
Unser Kontaktstellen-Angebot in Willich-Wekeln wird in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst in Viersen und dem Haus an der Dorenburg durchgeführt.

## Kontakt- und Beratungsstellen



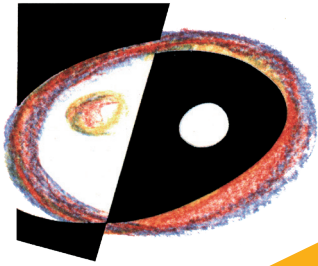
## Psychiatrische Hilfsgemeinschaft Viersen

[www.phg-viersen.de](http://www.phg-viersen.de)



Besuchen Sie uns  
auch auf facebook!

Stand 05/2019



## Unser Programm

können Sie auch monatlich von unserer Webseite herunterladen.

<b>MONTAG</b>	10.15 - 11.15 Uhr Sportgruppe 13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff**
<b>DIENSTAG</b>	13.00 Uhr Mittagstisch 13.00 - 19.00 Uhr Offener Treff** 14.00 Uhr Besucherversammlung
1. Dienstag/Quartal	
<b>MITTWOCH</b>	13.00 - 19.00 Uhr Offener Treff ** ab 15.00 Uhr Grillen / Snacks ab 14.00 Uhr Ausflüge
Im Sommer 14täglich	
<b>DONNERSTAG</b>	ab 13.00 Uhr Mittagstisch 13.00 - 17.00 Uhr Offener Treff ** 17.00 - 19.00 Uhr Kegeln
4. Donnerstag/Monat	
<b>FREITAG</b>	10.00 - 11.30 Uhr Frühstück 10.00 - 14.00 Uhr Offener Treff ** 15.00 - 18.00 Uhr U30 Treff
14täglich/Infos bei facebook	
<b>SAMSTAG</b>	12.30 - 16.30 Uhr Offener Treff **
<b>SONNTAG</b>	13.00 - 16.00 Uhr Offener Treff **

\* Zeitlich begrenztes Gruppenangebot, die Laufzeit können Sie dem Aushang in der Kontaktstelle entnehmen.

\*\* In unserer Kontakt- und Beratungsstelle steht während dieser Zeiten – neben Gesellschaftsspielen, Tageszeitungen und Illustrierten – kostenlos ein Computer mit Internetzugang, ein Kicker und im Sommer eine Tischtennisplatte in unserem Garten zur Verfügung.

## Wir heißen Sie herzlich willkommen.

In unserer Kontakt- und Beratungsstelle in Viersen informieren und beraten wir Betroffene und Angehörige über konkrete Hilfsangebote bei einer psychischen Erkrankung. Alle Angebote sind offen für jeden und freiwillig. Vertrauliche Einzelgespräche mit den qualifizierten MitarbeiterInnen sind nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung möglich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wir können Hilfen anbieten

- bei persönlichen Problemen
- nach der Entlassung aus der Klinik
- bei der Überwindung der Einsamkeit
- bei sozialen Problemen
- bei der Krankheitsbewältigung

Die Kontaktstelle versteht sich als offenes Angebot, sich mit seiner psychischen Erkrankung auseinander zu setzen und in Kontakt mit Menschen zu treten, die ähnliches erlebt und erfahren haben. Durch diesen Kontakt bietet sich die Möglichkeit, viel über sich selbst zu erfahren, eigene Fähigkeiten und verloren Gegangenes wieder neu zu entdecken und auszuprobieren.

Wir sind ein Ort, an dem man nichts tun muss, aber vieles tun kann. Entsprechend der Interessen der Besucher werden in der Kontaktstelle Gruppenaktivitäten entwickelt und angeboten.

## Ansprechpartner Viersen

**Christiane Bergmann**

Fon: 0 21 62 / 81 67 56 - 0

E-Mail: C.Bergmann@phg-viersen.de

**Anna Schinken**

Fon: 0 21 62 / 81 67 56 - 0

E-Mail: A.Schinken@phg-viersen.de

## Ansprechpartner Willich-Wekeln

**Regina Roemen**

Fon: 0 21 62 / 81 67 56 - 0

E-Mail: R.Roemen@phg-viersen.de