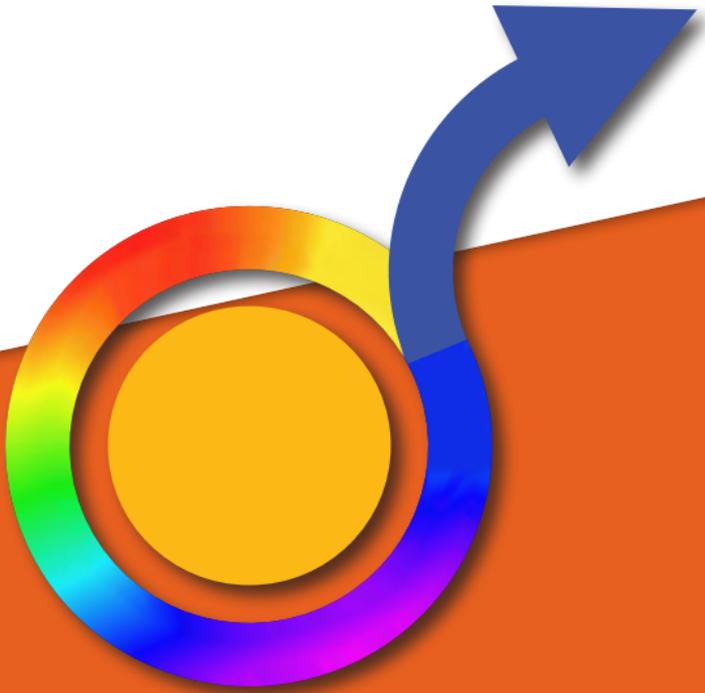


**PSYCHIATRISCHE
HILFSGEMEINSCHAFT
VIERSEN**



Recovery

Von der Kunst wieder zu genesen!

Im Angesicht dessen, was wir nicht tun oder sein können vollzieht sich ein Bewusstseinswandel, der uns in die Lage versetzt eine ganze Welt neuer Möglichkeiten zu entdecken.



Recovery-Kurs

Start: Siehe www.phg-viersen.de

(Menüpunkt: Betroffene für Betroffene)

Der Recovery-Kurs wendet sich an Menschen mit psychiatrischer Diagnose, die ihr besonderes Erfahrungswissen zusammentragen, um daraus alte und neue Bewältigungsstrategien für Sinn- und Lebenskrisen abzuleiten.

Der Recovery-Kurs arbeitet nach der EX-IN Methodik vom Ich- zum Wir-Wissen, d.h. es werden zu bestimmten Aufgabenstellungen erst Selbstaussagen getroffen, deren Quintessenz die Teilnehmer danach in Kleingruppen oder im Forum heraus arbeiten.

Der Recovery-Kurs umfasst zwölf Treffen, jeweils montags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Kontakt- und Beratungsstelle der PHG, Dülkener Str. 72a, 41747 Viersen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Moderation liegt bei zwei EX-INlern.

Teilnahmevoraussetzung

keine akute Krise, Reflexionsvermögen,
Einlassen auf gruppendedynamische Prozesse

Anmeldung

Bettina Jahnke

Tel: 0160 / 94 90 84 67

Mail: b.jahnke@phg-viersen.de

Thomas Seelert

Tel: 0160 / 43 84 236

Mail: t.seelert@phg-viersen.de

