

**PSYCHIATRISCHE
HILFSGEMEINSCHAFT**
VIERSEN



Soziotherapie

Gemeinsam den Weg
zur Genesung gehen

Die Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Sie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz zur Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, vor allem bei schwerem und chronifiziertem Krankheitsverlauf.

Unser Team aus qualifizierten Fachkräften bietet Ihnen eine individuell angepasste Unterstützung, um Ihnen zu helfen, ein selbst erfülltes Leben zu führen, Ihre Lebensqualität zu verbessern und Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Die Hauptziele der Soziotherapie sind:

- Stabilisierung der psychischen Gesundheit
- Prävention von Rückfällen
- Inanspruchnahme ärztlich oder therapeutisch verordneter Maßnahmen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung von Selbstbestimmung und Autonomie

Unsere Soziotherapie umfasst eine Vielzahl von Aktivitäten, die darauf abzielen, Ihre Genesung zu fördern und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Dazu gehören unter anderem:

- Einzelgespräche und Beratung
- Krisenintervention und Notfallunterstützung
- Netzwerkarbeit mit dem sozialen Umfeld
- Unterstützung bei der Interaktion mit Behörden, Arbeitgeber, Ärzten, etc.
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Förderung von Selbstbefähigung

Unser Ziel ist es, Ihnen die Werkzeuge und Ressourcen an die Hand zu geben, die Sie benötigen, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Kontaktieren Sie uns gerne, um mehr über die Soziotherapie zu erfahren.

○ Kontakt:

PHG Viersen gGmbH
Große Bruchstraße 28-30
41747 Viersen

○ Ansprechperson:

Vanessa Schiffer
Fon 02162-2662980
Mobil 0170-7992877
Mail v.schiffer@phg-viersen.de