

**PSYCHIATRISCHE
HILFSGEMEINSCHAFT**
VIERSEN



**Sozialpsychiatrisches
Zentrum Viersen**

Unsere Ansprechpartner für Ihre Fragen



Stefan Corda-Zitzen

Geschäftsführer

Tel 0 21 62 / 266 29 80

Mail s.corda-zitzen@phg-viersen.de



Oksana Eichler

Abteilungsleitung Tagesstruktur

Tel 0 21 62 / 60 14

Mail o.eichler@phg-viersen.de



Vanessa Schiffer

Abteilungsleitung ambulant Betreutes Wohnen, Flexible Erziehungshilfe, Kassenleistungen und Kontakt- und Beratungsstelle

Tel 0 170 / 799 28 77

Mail v.schiffer@phg-viersen.de



Fabian Reich

Bereichsleitung ambulant Betreutes Wohnen

Tel 0 160 / 97 84 73 94

Mail f.reich@phg-viersen.de



Sandra Nicklaus

Bereichsleitung Flexible Erziehungshilfe und Kassenleistungen

Tel 0 175 / 727 34 88

Mail s.nicklaus@phg-viersen.de



Christiane Bergmann

Kontakt- und Beratungsstelle Viersen

Tel 0 21 62 / 816 75 60

Mail c.bergmann@phg-viersen.de



Bettina Jahnke

Peerberatung/-koordinatorin

Tel 0 160 / 94 90 84 67

Mail b.jahnke@phg-viersen.de



Christiane Senz

Angehörigengruppe

Tel 0 175 / 57 22 694

Mail c.senz@phg-viersen.de

○ **Tagesstruktur**

Die umfangreichen Angebote unserer Tagesstruktur in Viersen und Süchteln richten sich an psychisch kranke Menschen, die über einen längeren Zeitraum Anspruch auf Hilfe bei der Gestaltung ihres Alltags haben.

Es wird ein festgelegtes Betreuungsprogramm angeboten, das sich an den Bedürfnissen des Einzelnen orientiert. Durch tagesstrukturierende Hilfen wird die Wiedereingliederung in die Gemeinschaft ermöglicht.

○ **Soziale Teilhabe / Betreutes Wohnen**

Dies ist ein Angebot für psychisch kranke und geistig behinderte Menschen, die vorübergehend oder für einen längeren Zeitraum nicht ohne begleitende Hilfe leben können.

Egal, ob Sie aus einer stationären Einrichtung entlassen werden oder in ihrer derzeitigen Wohnsituation Unterstützung benötigen. Mit dieser Unterstützung muss niemand sein gewohntes oder soziales Umfeld verlassen. Ob alleine, mit Partner und/oder Kindern oder in einer Wohngemeinschaft lebend, erfahren alle die Förderung und Betreuung, die sie benötigen, um sich wieder zu recht zu finden.

○ **Flexible Erziehungshilfe**

Im Auftrag des jeweils zuständigen Jugendamtes findet Entlastung und Beratung bei der Kindererziehung und Hilfestellung bei der Strukturierung des Alltags statt.

Ziel aller unterstützenden Maßnahmen ist dabei die Aufrechterhaltung der Eltern-Kind-Beziehung sowie die Aufklärung der Kinder über die Erkrankung der Eltern in kindgerechter Weise.

Auch von seelischer Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche werden im Rahmen der Hilfe nach §35a SGB VIII unterstützt.

○ **Kontakt- und Beratungsstelle**

Viersen und Willich-Wekeln

In unseren Kontakt- und Beratungsstelle informieren und beraten wir Betroffene und Angehörige über konkrete Hilfsangebote bei einer psychischen Erkrankung. Ein Zentrum für alle, die sich zwanglos treffen möchten, Freude und Spaß an der Geselligkeit haben und den ein oder anderen Tipp mitnehmen möchten, wie sie ihren Tagesablauf besser strukturieren können. Hier können Sie soziale Kontakte knüpfen, sich mit anderen austauschen und werden schnell feststellen: Sie sind nicht allein.

○ **Soziotherapie**

Soziotherapie ist eine auf maximal drei Jahre begrenzte, therapeutische Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die das soziale Umfeld der Patient:innen aktiv mit einbezieht. Die Betroffenen werden im Alltag begleitet und dabei unterstützt, krankheitsbedingte Belastungsfaktoren zu erkennen und angemessener damit umzugehen. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten zur Verringerung dieser Belastungsfaktoren erarbeitet, um die individuelle Handlungsfähigkeit zu verbessern und die persönlichen Ressourcen zu stärken.

○ **Peerarbeit**

Im Peer-Team arbeiten Männer und Frauen, die selbst psychische Erkrankungen überwunden haben. Die Erfahrungsexpertise reicht von A wie Angststörung bis Z wie Zwänge.

In den Einzelberatungen oder Gruppenangeboten dreht sich alles um einen sinnstiftenden Austausch von Bewältigungsstrategien, immer auf Augenhöhe.

Obwohl berufliche Quer-Einsteiger, sind alle Peers der PHG einschlägig qualifiziert. Eine Peer-Koordinatorin gewährleistet die Vermittlung adäquater Angebote.

○ **Traumafachberatung**

Unsere Beratung für Betroffene, An- und Zugehörige, hat eine behutsame beziehungs- und ressourcenorientierte Form, um Menschen zu stabilisieren und Selbstheilungsprozesse anzuregen. Sie legt den Fokus auf Unterstützung, Stabilisierung und Reintegration. Sie geht weg von der Aktivierung von Traumastress und leitet Fähigkeiten an zur Alltagsbewältigung, Selbstwirksamkeit und Selbstberuhigung.

○ **Angehörigengruppe**

Einfach mal reden, sich informieren oder austauschen: Hier haben An- und Zugehörige psychisch kranker Menschen die Möglichkeit, in einer offenen Gesprächsgruppe Rat und Hilfe zu erhalten und Kontakt zu anderen Betroffenen zu knüpfen.

Das Treffen findet jeden 1. Montag im Monat von 17³⁰ Uhr bis 19⁰⁰ Uhr im Konferenzraum im Alten Sudhaus (linke Türe, 3. OG) statt.

**Beratungen
nach Vereinbarung**
erfragen Sie bitte unter
unter der Rufnummer:

0 21 62 / 26 62 98 - 0

○ Geschäftsstelle

PHG Viersen gGmbH
Sozialpsychiatrisches Zentrum
Große Bruchstr. 28-30, 41747 Viersen

Tel 0 21 62 / 26 62 98 - 0

Fax 0 21 62 / 26 62 98 - 20

Mail verwaltung@phg-viersen.de

www.phg-viersen.de

○ Verkehrsanbindung

5 Minuten Fußweg von Viersen Hbf

Busverbindung

Linien: 009, 019, 071, 080, 083, 088

Viersen, Haltestelle Gereonsplatz



○ Der Verein ist gemeinnützig

und dankbar für jede Spende. Wir sind berechtigt, steuermindernde Spendenquittungen auszustellen.

PHG Viersen gGmbH

Sparkasse Krefeld / BIC: SPKRDE33XXX

IBAN: DE35 3205 0000 0001 0582 70

Psychiatrische Hilfgemeinschaft Viersen e.V.

Sparkasse Krefeld / BIC: SPKRDE33XXX

IBAN: DE32 3205 0000 0059 1113 69